

Μετεγχειρητικές οδηγίες

που αφορούν

ανυψώσεις ιγμορείου με ή χωρίς τοποθέτηση εμφυτευμάτων

1. **Μην καπνίζετε τη μέρα της επέμβασης** και για όσο μεγαλύτερο χρονικό διάστημα μπορείτε.
2. **Αποφύγετε έντονη σωματική άσκηση** για τις επόμενες 3 μέρες.
3. Όσον αφορά στη διατροφή σας **δεν πρέπει να φάτε μέχρι να φύγει τελείως η αναισθησία. Την πρώτη μέρα αποφεύγετε ζεστές τροφές και γαλακτοκομικά.** Εν συνεχεία προτείνεται μαλακή δίαιτα για τις υπόλοιπες ημέρες.
4. Την ημέρα της επέμβασης και για τις επόμενες 24 ώρες δεν πρέπει να βουρτσίζετε τα δόντια σας. Μετά μπορείτε να συνεχίσετε κανονικά τις διαδικασίες στοματικής υγιεινής **στο υπόλοιπο στόμα εκτός από τις περιοχές στις οποίες υπάρχουν ράμματα.**
5. Για τον καλύτερο έλεγχο της πλάκας στις περιοχές που δεν μπορείτε να βουρτσίζετε θα σας έχει δοθεί από τον οδοντίατρο συνταγή για στοματικό διάλυμα χλωρεξιδίνης, το οποίο χρησιμοποιείτε 3 φορές τη μέρα μισή ώρα μετά το βούρτσισμα. **Αρχίζετε τις στοματοπλύσεις την επόμενη μέρα της επέμβασης.**
6. **Πόνος και ενόχληση είναι πιθανό να υπάρχει μετά από οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση.** Συνήθως στα χειρουργεία ανυψώσεως ιγμορείου ο πόνος είναι ελάχιστος και διαρκεί περίπου 24-48 ώρες. Για τον έλεγχο του πόνου θα σας έχουν χορηγηθεί κατάλληλα παυσίπονα ή/και αντιφλεγμονώδη φάρμακα.
7. **Μικρό οίδημα (πρήξιμο) είναι αναμενόμενο** και συνήθως διαρκεί από 3 ως 7 μέρες **Την πρώτη και δεύτερη μέρα της επέμβασης καλό είναι αν τοποθετηθεί πάγος εξωτερικά της τραυματισμένης περιοχής για τον περιορισμό του οιδήματος.** Παγοκύστη θα σας δοθεί στο ιατρείο. Αν χρησιμοποιήσετε πάγο στο σπίτι, τον τοποθετείτε μέσα σε νάιλον και μετά σε πετσέτα ώστε να μην έρχεται σε άμεση επαφή με το δέρμα, και τον εφαρμόζετε στο μάγουλο για 10 λεπτά. Κάνετε 10 λεπτά διάλλειμα και επαναλαμβάνετε τη διαδικασία. Δεν είναι σωστή η παρατεταμένη επαφή του πάγου με το δέρμα προς αποφυγή πρόκλησης εγκαυμάτων.
8. **Λήψη αντιβιοτικών και αποσυμφορητικών φαρμάκων του ρινικού βλεννογόνου είναι απαραίτητη και θα πρέπει να ακολουθήσετε πιστά τις οδηγίες που σας έχουν δοθεί.**
9. **Αποφεύγετε να φυσάτε τη μύτη σας για τις πρώτες 2 εβδομάδες μετά την επέμβαση. Χρησιμοποιείτε το ρινικό σπρέι που έχει συνταγογραφηθεί.**
10. **Μικρή ποσότητα αιμορραγίας είναι πιθανόν να υπάρχει τις πρώτες ώρες μετά την επέμβαση.** Αποφεύγετε να ξεπλένετε διαρκώς το στόμα σας. Αν παρατηρηθεί εντονότερη αιμορραγία μπορείτε να εφαρμόσετε πίεση στην περιοχή με μια γάζα ή ένα βρεγμένο σακουλάκι τσαγιού για περίπου 20 λεπτά. Συνήθως η αιμορραγία σταματάει εύκολα και δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας.
11. **Η αφαίρεση των ραμμάτων γίνεται σε 7 - 14 μέρες,** αναλόγως με το είδος την επέμβασης.
12. Αν στο χρονικό διάστημα αυτό **χαλαρώσει κάποιο ράμμα, δεν συντρέχει κανένας λόγος ανησυχίας.** Παρόλα αυτά αν σας ενοχλεί μπορείτε να έλθετε στο ιατρείο για να το αφαιρέσουμε.
13. **Για συμπτώματα που εμφανίζονται 10 -15 μέρες μετά την επέμβαση παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.**
14. Για οποιοδήποτε άλλο θέμα είμαστε στη διάθεσή σας οποιαδήποτε ώρα.