

Οδηγίες μετά από απλές εξαγωγές

1. **Μην καπνίζετε τη μέρα της επέμβασης και για όσο μεγαλύτερο χρονικό διάστημα μπορείτε.**
2. **Αποφύγετε έντονη σωματική άσκηση** για τις επόμενες 24 ώρες
3. Όσον αφορά στη διατροφή σας **δεν πρέπει να φάτε** μέχρι να φύγει τελείως η αναισθησία. **Την πρώτη μέρα αποφεύγετε ζεστές τροφές και γαλακτοκομικά.**
4. Την ημέρα της εξαγωγής και για τις επόμενες **24 ώρες καλό είναι να μη βουρτσίζετε τα δόντια σας.** Μετά μπορείτε να συνεχίσετε κανονικά τις διαδικασίες στοματικής υγιεινής **στο υπόλοιπο στόμα εκτός από την περιοχή της εξαγωγής.**
5. Αν χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα **συνεχίζετε τις στοματοπλύσεις την επόμενη μέρα της εξαγωγής.**
6. **Πόνος και ενόχληση είναι πιθανό να υπάρχει.** Συνήθως τα συμπτώματα είναι ελάχιστα και διαρκούν περίπου 24 – 48 ώρες. Για τον έλεγχο του πόνου θα σας έχουν χορηγηθεί κατάλληλα παυσίπονα ή/και αντιφλεγμονώδη φάρμακα.
7. **Μικρό οίδημα (πρήξιμο) είναι αναμενόμενο** μετά από δύσκολες εξαγωγές και συνήθως διαρκεί 2-3 μέρες. Σε τέτοιες περιπτώσεις την πρώτη και δεύτερη μέρα της επέμβασης καλό είναι αν τοποθετηθεί πάγος εξωτερικά της τραυματισμένης περιοχής για τον περιορισμό του οιδήματος. Τοποθετείτε τον πάγο μέσα σε νάιλον και μετά σε πετσέτα ώστε να μην έρχεται σε άμεση επαφή με το δέρμα, και τον **εφαρμόζετε στο μάγουλο για 10 λεπτά. Κάνετε 10 λεπτά διάλειμα και επαναλαμβάνετε τη διαδικασία.** Δεν είναι σωστή η παρατεταμένη επαφή του πάγου με το δέρμα προς αποφυγή πρόκλησης εγκαυμάτων.
8. **Λήψη αντιβιοτικών θα γίνεται μόνο αφού σας έχει δοθεί συνταγή** και εφόσον κριθεί απαραίτητο.
9. **Μικρή αιμορραγία είναι πιθανόν να υπάρχει τις πρώτες ώρες μετά την εξαγωγή.** Αποφεύγετε να ξεπλένετε διαρκώς το στόμα σας. Αν παρατηρηθεί εντονότερη αιμορραγία μπορείτε να τοποθετήσετε στην περιοχή μια γάζα ή ένα βρεγμένο σακουλάκι τσαγιού και να το δαγκώσετε για περίπου 20 λεπτά. Συνήθως η αιμορραγία σταματάει εύκολα και δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας.
10. **Στην περίπτωση που εμφανισθεί πόνος μαζί με έντονη κακοσμία την τρίτη μέρα μετά την εξαγωγή, ο οποίος δεν υποχωρεί με παυσίπονα, πρέπει να προσέλθετε στο ιατρείο για έλεγχο.**
11. Για οποιοδήποτε άλλο θέμα είμαστε στη διάθεσή σας οποιαδήποτε ώρα.